

## بیماری سل

یک بیماری واگیردار است که بوسیله میکروب سل ایجاد می شود.

این میکروب می تواند هر یک از اعضای بدن را مبتلا کند ولی اغلب ریه ها را گرفتار می کند.

### چه راههایی منتقل می شود :

۱- صحبت کردن

۲- خندیدن با صدای بلند

۳- عطسه و سرفه

### سل از چه راههایی منتقل نمی شود :

۱- آب و غذا

۲- تماس جنسی

### علائم سل :

سرفه مداوم بیش از ۲ هفته به همراه یک یا چند علامت زیر :

۱- کاهش اشتها

۲- کاهش وزن

۳- بی حالی

۳- نیش حشرات

۴- خستگی زودرس

۵- ضعف عمومی

۶- عرق شبانه

۷- دفع خلط گاهی خونی

۸- درد قفسه سینه

### چگونه می توان سل را تشخیص داد ؟

اولین اقدام جهت تشخیص بیماری سل مراجعه به پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی می باشد . پزشک نیز به منظور تشخیص بیماری ۳ نمونه خلط از بیمار گرفته تا در آزمایشگاه بررسی شود . اگر نمونه های خلط از نظر میکروب سل مثبت باشد یعنی بیماری در ریه مستقر است که در این صورت واگیردار می باشد.

### سایر راههای تشخیصی بیماری سل :

۱- رادیوگرافی قفسه سینه

۲- تست پوستی سل

## بیماری سل درمان دارد ؟

اساس درمان بیماری سل را درمان دارویی تشکیل می دهد . در اکثر موارد خطر سرایت بیماری پس از دو هفته از آغاز درمان موثر از بین رفته و با تکمیل دوره درمان ( حداقل شش ماه ) منبع عفونت را حذف خواهد شد. بنابراین شناسایی و درمان بیماران مبتلا به سل یکی از اقدامات اساسی برای پیشگیری از گسترش بیماری محسوب شده و به همین دلیل درمان بیماری به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت در اختیار بیماران قرار داده می شود.

قطع دارو و یا مصرف نامنظم و ناکافی باعث می شود درمان با شکست رو برو شده و میکروب سل در بدن باقی بماند و در برابر داروهای خاص سل مقاوم شوند. که نتیجه آن انتشار میکروب سل مقاوم به درمان خواهد بود که درمان آن طولانی تر ، پر هزینه تر و عوارض دارویی آن بیشتر خواهد بود.

### پیشگیری :

معمولاً دو هفته پس از شروع درمان موثر سل، خطر سرایت این بیماری از بین می رود . بیمار باید دوره درمان را کامل کند ، بیمار باید تا ۱۵ روز پس از شروع درمان موارد زیر را رعایت کند هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با ترجیحا با ماسک جراحی با اندازه مناسب بپوشاند.

# سل



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihospital.tums.ac.ir](http://razihospital.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-34- 03

## توجه :

- میکروب سل در مکان های تاریک و مرطوب تا 6 ماه یا بیشتر زنده می ماند .
- میکروب سل در تابش مستقیم نور خورشید از بین می رود
- در صورت درمان ناقص یا عدم درمان ، در بیمار مقاومت داروئی ایجاد می شود و باعث وخیم شدن بیماری در خود بیمار و سایر افراد می گردد .
- در صورت شک به علائم بیماری سل به مرکز بهداشتی درمانی نزدیک محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- کلیه خدمات مربوط به بیماری سل رایگان است.

۲-از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نمایید . بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و دستمال های خود را در یک کیسه جداگانه انداخته و در سطل آشغال بیندازیم . در محیطهای بسته سرفه، خنده بلند و یا صحبت ننمایید

۳-تا حد امکان از حضور در مکانهای عمومی و از تماس نزدیک با کودکان و افراد مسن و ضعیف بخصوص در دو هفته اول درمان خودداری نمایید .

۴-از نزدیک شدن فرد بیمار بخصوص در دو هفته اول درمان به کودکان و یا ورود اطفال به اتاق فرد آلوده جلوگیری کنیم.

۵-اتاق باید آفتاب گیر و با تهویه مناسب باشد. نور مستقیم آفتاب در کشتن میکروب سل بسیار موثر است .

۶-توصیه می شود که از تکاندن لباس و ملحفه خود قبل از شستشو خودداری کنیم .

۷-افراد بیمار بایستی تغذیه خوب و مناسب داشته باشند.

۸-به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را ترجیحا" با ماسک جراحی با اندازه مناسب بپوشاند.